

Bien-être et santé passent par Santé Sport Provence

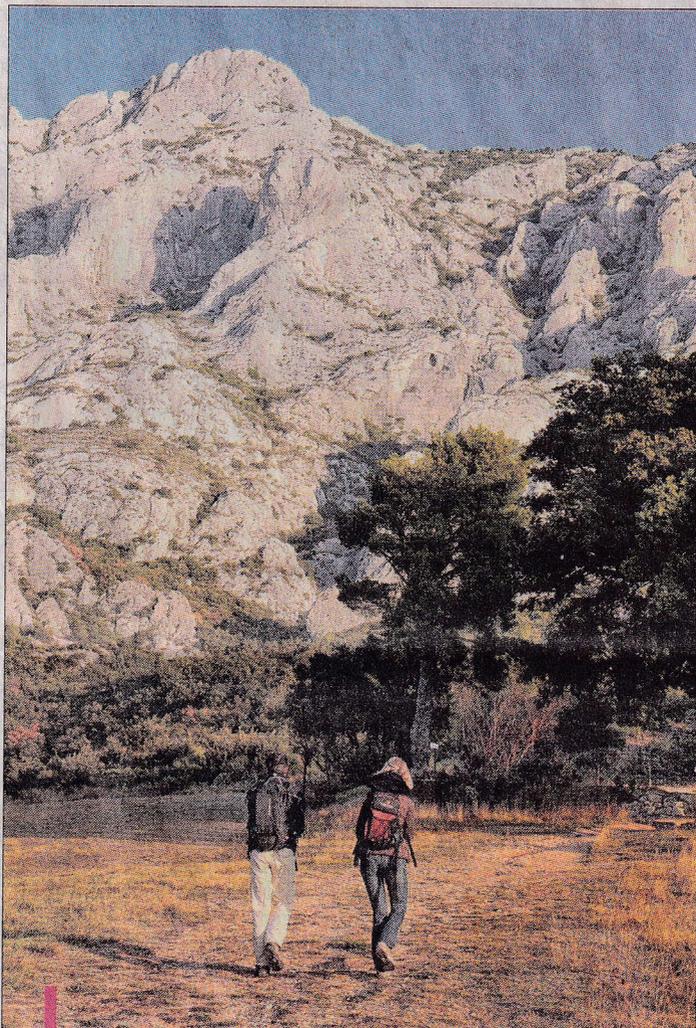
La structure aixoise est une pionnière dans le domaine, notamment en matière de sport sur ordonnance. Un label national consacre sa mission

L'enjeu est immense avec un constat aujourd'hui sans équivoque : le sport est un vecteur majeur de la santé. Avec des impacts reconnus sur l'anxiété, le sommeil, la croissance, l'ostéoporose, l'obésité, la prévention, l'accompagnement des pathologies chroniques. Depuis 2013, une équipe de bénévoles, menée par le Dr Philippe Calas, s'est investie pour développer le créneau "Sport-santé" et s'affirme aujourd'hui comme structure incontournable de ces activités aux secteurs divers : sport-santé, sport bien-être, sport sur ordonnance et activité en entreprise.

"Le décret de loi de 2016, applicable en mars 2017, propose aujourd'hui aux médecins de faire une prescription médicale" explique-t-il en préambule. Le sport sur ordonnance est donc maintenant une réalité, et de nombreuses mutuelles participent dès lors qu'il y a cette prescription d'Activité physique adaptée, établie par un médecin. "Cette thérapie non-médicamenteuse est encore mal connue, et la croissance de sa prescription passe nécessairement par l'information des médecins de ville et hospitaliers, mais aussi des populations concernées : les jeunes sportifs, le 'bel âge', ainsi que des patients atteints d'affection de longue durée..." poursuit l'ancien chirurgien orthopédiste. Avec, à ses côtés, un réseau de clubs sportifs partenaires, (sous charte éthique), des éducateurs sportifs (formés à l'activité spécifique en partenariat avec Prépa Sport), c'est un véritable accompagnement que peut proposer SSP : bilans physiques gratuits, conseils d'orientation, propositions de créneaux sportifs...

Partenariat avec un bailleur social

Incontestable plate-forme d'orientation, SSP aura franchi plusieurs étapes avant de faire partie intégrante de la Maison de Santé Provence en Forme ; l'association en est aujourd'hui seule représentante en Pays d'Aix. Ce label national



Les activités sportives ont des impacts reconnus sur l'anxiété, le sommeil, la croissance, l'ostéoporose, l'obésité, la prévention, ou encore l'accompagnement des pathologies chroniques. / PH.S.G.



L'équipe de bénévoles est menée par le Dr Philippe Calas. / PHOTO ARCH. N.V.

consacre la structure, après une première reconnaissance par l'Agence Régionale de Santé dès 2016, assortie d'un partenariat. Maintenant largement soutenue par le Conseil Départemental 13, il reste encore à l'association à trouver des moyens de financement et partenariats afin d'élargir le champ des futurs "sportifs" ; reste aussi à convaincre les acteurs locaux de l'importance de leur aide à mettre en œuvre ce projet de Stratégie nationale sport santé imaginé par le ministère chargé des Sports.

Aujourd'hui un bailleur social vient de s'investir aux côtés de SSP : "Une vraie chance que ce partenariat avec Pays d'Aix Habitat Métropole! Son directeur général Patrick Thivet a parfaitement mesuré l'importance de ce maillage sur le terrain ; la mise à disposition d'un local pour pratiquer bilans et activités dans le quartier d'Encagnane va nous permettre de mieux cibler encore la population à toucher. En espérant peut-être que d'autres suivront... C'est un vrai vent d'optimisme qui souffle sur SSP" se félicite son président. Une belle victoire qui récompense le travail enthousiaste des bénévoles de SSP qui vont encore multiplier les actions de communication sur ces possibilités d'Activité physique adaptée : APA, un sigle à retenir. Avec ce nouvel élan, SSP fait appel à bénévoles.

I.A.

REPÈRES

SSP en chiffres

2013 : Création de SSP, association Loi 1901. Philippe Calas en est élu président.

2015 : Centre médico-sportif reconnu par l'Etat.

2016 : Reconnue d'intérêt général.

2020 : SSP devient Plateforme aixoise de Maison Sport Santé de "Provence en forme".

SSP en actions

Bilans médicaux de plus de 600 jeunes sportifs (10-16 ans), des séniors et des jeunes (6-12 ans) en surcharge pondérale.

APA au Centre d'Hémodialyse, au Centre Ressource, au Val de l'Arc et à Venelles.

Conventions avec HPP (Hôpital Privé de Provence), Clinique Axiom, Centre Les Feuillades et Sibourg pour des programmes d'APA.

Conventions avec structures publiques : Agence Régionale de Santé Paca, Creps Paca, Comité Régional Sports pour tous, Fédération des Sports de Luminy.

25 XII 20