

SSP NEWSLETTER 2021-01

PLATEFORME D'ORIENTATION



CENTRE MEDICO-SPORTIF



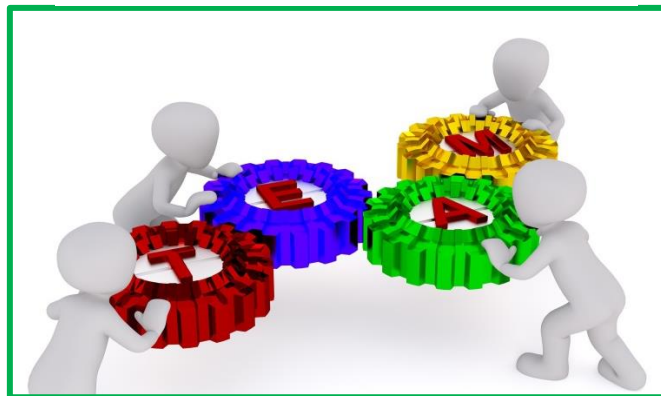
ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES



PREVENTION ET SUIVI



MAISON SPORT SANTÉ ANTENNE DE PROVENCE EN FORME



DANS CE NUMERO :

L'Editorial de Bernard CEAS
Le Mot du Président, Philippe CALAS
Le mot de la Commission Technique Gilles HAMON
La "ligne de bus" Pascale EMMANUELLI
Naissance du Club SSP Sylvie MONIN

SOMMAIRE :

LE MOT DU PRESIDENT

Une année marathon par Philippe Calas

L'EDITO : UNE TROUPE RESISTANTE AU VIRUS

Par Bernard CEAS

COMMISSION TECHNIQUE ET PEDAGOGIQUE SANTE

Par Gilles HAMON, Conseiller technique

ORGANIGRAMME GENERAL SSP

Schéma de principe

LA PENSEE DU MOMENT

Amando RODRIGUEZ

LES EDUCATEURS FONT BLOC

Par Dario SOLVAR – Les gestes de la Boxe

« LA LIGNE DE BUS »

Activité Physique et Visio





LE MOT DU PRESIDENT



Nous devons tout faire en 2021 pour permettre à tous d'affronter cette crise sanitaire qui dure, en martelant la nécessité pour tous du Sport Santé.

Les programmes de « sport sur ordonnance » doivent se multiplier et permettre que l'activité physique soit le soutien de la santé physique, psychique, et sociale.

Nous devons suivre les décisions sanitaires récentes (16 Janvier 2021) : espaces publics, équipements sportifs en plein air (6 personnes), encadrement dans le respect des normes sanitaires...

Notre action en ce début d'année 2021, se concentrera sur les publics prioritaires, soit les personnes détenant une prescription médicale APA. Ils conservent l'accès à l'ensemble des équipements sportifs, plein air et couverts, en respectant les protocoles sanitaires et le couvre-feu

L'OMS insiste tous les jours sur une activité physique régulière. Ceci doit être relayé par tous. Le rôle de tous les médecins est primordial, et agissent à ce niveau par une « ordonnance non médicamenteuse »

L'ONAPS a publié la diminution de 7 types de cancer par simple augmentation de l'activité physique.

« Mon Sport Santé Paca » est une cartographie en ligne sur les offres de Sport-Santé (ARS et Azur Sport Santé) très utile.

Les " Maisons Sport Santé " sont sur le territoire pour porter le message.

"Provence en Forme-Maison Sport Santé" a une antenne sur Aix en Provence : Santé Sport Provence (SSP)

Ayez avec vous votre carnet d'activité physique.

Bougez c'est un peu se sauver.

Partout, tous les jours, à tout âge, que ce soit votre devise pour 2021

Dr Philippe CALAS,

Président de SSP.

Médecin Régional du CROS PACA.

L'EDITO de Bernard CEAS



« UNE TROUPE RESISTANTE AU VIRUS »....

Le Pangolin Chinois, ou le bestiau du même style, vison ou chauve-souris, qui évolue avec une tribu de Covid 19 sur les poils ou écailles, n'a pas impressionné outre mesure les membres « chaud-bouillants » de notre Comité Directeur....

Fin 2019, il faut dire que le bébé était déjà beau !

En quelques années, SSP avait accompli la prouesse d'installer ses locaux à proximité d'un établissement phare sur la région, permettant à ses équipes de bénéficier des services les plus pointus, IRM, Scanner, VD2Max... ce qui avait valu à son Centre Médico Sportif, aujourd'hui premier du département, une reconnaissance officielle de la DRJSCS et des partenariats forts, avec l'ARS, le CD13, la Fac des Sports de Luminy, les différents établissements de santé du Pays d'Aix (Hôpital Privé Provence, Clinique AXIUM, Clinique des Feuillades...)

L'association avait développé localement des conventions avec de nombreux clubs sous charte éthique et se lançait dans le « Sport sur Ordonnance », activité aujourd'hui revendiquée par tous, mais peu vraiment pratiquée par manque de précisions législatives et structures adaptées (voir l'article de la Commission technique ci-après).

2020, qui se présentait bien, n'aura été freinée que quelques semaines par la pandémie durable que nous traversons. Une stratégie payante, en collaboration avec le CREPS d'Aix et sa Direction, nous a fait opter pour un ralliement à l'équipe Marseillaise de « Provence en Forme », pour monter une structure performante de « MAISON SPORT SANTE », selon les indications fournies par l'organisme de tutelle. SSP est désormais, pour la région aixoise, l'antenne exclusive de cette MSS, qui peut désormais valider les Labels de Qualités développés par elle et portés par le Centre Ressource de Provence en Forme.

Cette nouvelle reconnaissance, a renforcé encore la renommée d'expertise de notre plateforme et a permis à notre groupe et à ses éducateurs sportifs spécialisés, d'intervenir désormais pleinement dans tous les secteurs du SPORT SANTE et dans toute sa diversité : Santé Sport, « Bien-être », « Pour tous », « Sur Ordonnance »...

Cette dernière spécialité, appuyée par les compétences de notre équipe médico-chirurgicale, avec ses psychologues, diététiciens, kinésithérapeutes... a permis à nos éducateurs sportifs performants d'entrer dans des structures médicalisées, (Centre de Dialyse du Pays d'Aix, le foyer de vie l'Orée du jour...), pour y délivrer des activités adaptées, en faveur de patients, de convalescents ou de personnes fragilisées, pour toutes sortes de raisons.

Avec le CDI3, des actions ont débuté au bénéfice du « BEL AGE », personnes de plus de 65 ans, en complément des bilans de suivi de plus de 600 jeunes sportifs de notre département ! Mécènes, sponsors, partenaires, se sont alors multipliés (Provence Habitat, Décathlon...), pour réclamer notre action sur divers quartiers de la ville, Encagnane, Beisson, le Jas de Bouffan. Ces projets débutent en ce moment et vu leur diversité et leur nombre, il nous a fallu restructurer le groupe et créer une nouvelle structure filiale : Le « Club SSP », dont Sophie MONIN, médecin rééducateur aux Feuillades, a pris la présidence. Elle vous en parle plus loin, dans la Newsletter.

De nouveaux locaux complémentaires vont être inaugurés...

Plusieurs de nos éducateurs sportifs spécialisés se sont regroupés, pour partager leurs compétences, structurer leur action conjointe, définir des moyens partagés, innover, informer développer. Dario SOLVAR, Alexandra RETEUX sont aux commandes avec Muriel GILLES, pour coordonner ces actions, ils vous en parlent également, plus loin dans cette lettre.

Notre Direction administrative, où excelle Pascale Emmanuelli, connue de tous les sportifs aixois pour ses compétences d'organisateur, a bien du mal à coordonner la pétulance explosive de notre Président, qui fait grandir les projets du groupe vers de nombreux secteurs. L'Homme (Chirurgien Orthopédiste retraité) aux 5 000 prothèses, n'a pas fini de nous surprendre....

Bernard CEAS, Trésorier SSP

POINTS FORTS 2021



Développement de notre Centre Médico Sportif

Sur les 12 mois écoulés, malgré la COVID 19 , 410 bilans effectués pour les jeunes sportifs...

Création du CLUB SSP

Pour mieux fédérer les éducateurs sportifs, gérer et coordonner leurs séances d'A.P.A .



Maison Sport Santé A Aix en Provence

. SSP est la plateforme " Provence en Forme" pour le pays d'Aix

Un bel outil pour nos éducateurs

2^o local pour recevoir les patients en ALD ou maladies chroniques dans le quartier d'Aix-Encagnane

Educateurs

Charte Ethique APA obligatoire pour les éducateurs SSP.



LA COMMISSION TECHNIQUE et PEDAGOGIQUE SANTE

Pour faire suite à une évolution grandissante de nos actions et orientations éducatives dans le monde très vaste des Activités Physiques Adaptées, à compter du 01 janvier de cette année 2021, le bureau directeur et la commission technique ont décidé de différencier juridiquement notre structure en deux parties bien distinctes.

A savoir :

- 1 - Santé Sport Provence / **Centre Médico Sportif - Expertise (SSP/CMS Expertise)**
- 2 - **Le club Santé Sport Provence (CSSP)**

- 1 Par le biais de notre appellation officielle sous le sigle (SSP/CMS expertise) labellisé antenne Aixoise " maison sport santé" depuis peu de la part de Provence en forme , nos interventions et orientations se voyant en forte augmentation nous contraignent à modifier nos missions d'intérêt public.

En effet , étant sollicité au quotidien de la part de différents établissements publics ou privés (Cliniques - hôpitaux - organismes ou autres) par une demande de mise en place d'activités physiques adaptées s'adressant à un public très spécifique ayant des pathologies diverses et variées comme les rémissions de cancer de la prostate , du sein , des patients sous dialyse ou encore douleurs rhumatismales, diabète, obésité ou autres ; notre corps de métier étant avant tout l'expertise de projet à concrétiser nous amène à restructurer notre fonctionnement au sein même de notre institution . (Voir schéma ci -dessous)

Pour cela, notre centre donne priorité absolue à notre spécificité d'analyse face à ces différentes sollicitations et porte notre réflexion sur une attention de faisabilité des demandes (via une étude détaillée et approfondie) .Une fois réalisée , nous proposons à un club sportif remplissant nos deux conditions indispensables :

- 1- par la signature d'une charte "prévention santé "
- 2- de disposer d'un personnel diplômé et déclaré ayant les compétences techniques et pédagogiques d'encadrement pour une mise en place opérationnelle d'APS adaptées.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES SUR LES CONVENTIONS AVEC SSP-CMS EXPERTISE :

Après un partenariat validé par convention mutuelle, nous disposons aujourd'hui d'un fichier intitulé "plateforme d'orientation" constitué d'une liste non - exhaustive dont voici quelques données :

- Clubs sportifs environ 10 dont SSP et d'autres en attente
- Educateurs sportifs formés en prévention santé au nombre de 39 à ce jour.
- Structures publiques et privées comme les cliniques HPP et AXIUM, hôpitaux en cours, centre d'hémodialyse, foyer de vie adapté, centre de réadaptation fonctionnelle, entreprises privées, mutuelles, autres ...
- Institutions d'enseignement public et privé comme la Faculté des Sciences du Sport, le CREPS PACA, Prépa-sports.
- Les différents services déconcentrés de l'Etat (voir l'édito de Bernard CEAS)

De ce fait , en fonction de la situation géographique des pratiquants et activités demandées , notre plateforme nous permet de solliciter d'autres clubs ou structures associatives du département afin de mettre en place - pour un public demandeur et volontaire comme des ALD ou autres - des activités sportives adaptées , ateliers de bien être ou encore le sport sur ordonnance ...

Pour notre part , le centre d'expertise demande à ces équipes de terrain de nous transmettre obligatoirement - à l'issue d'un programme terminé sur un ou plusieurs cycles de séances, le retour d'un bilan écrit constituant une évaluation quantitative et qualitative.

Enfin, il convient de réfléchir et renforcer notre savoir-faire grâce à notre équipe pluridisciplinaire comme indiqué sur notre site internet (rubrique nos activités) afin de faire face à une demande croissante de potentiels partenaires.

D'autres orientations de recherche et d'expertise sont en gestation (vu le contexte actuel) avec entre autre, la Faculté des Sciences du Sport de Luminy.

2- Création du club SSP affilié et labellisé à la Fédération Sport pour Tous, déclaré au journal officiel en préfecture.

Avec comme élue, sa nouvelle présidente Sophie MDNIN (médecin spécialiste du sport et rééducation fonctionnelle) et son Bureau Directeur ayant pour missions essentielles les animations APS de terrain s'appuyant sur son équipe d'éducateurs sportifs expérimentés ayant les qualifications requises.

Pour rendre cette action technique et pédagogique plus pertinente, l'ensemble du groupe a construit un livret de suivi appartenant aux pratiquants / patients.

En conclusion

Nous sommes avant tout des gens de terrain ,passionnés , motivés , chacun ayant des compétences dans son domaine, œuvrant auprès de personnes souvent atteintes d'une maladie chronique ou autres pathologies , en souffrance physique voire psychologique et nous pensons que participer à cette grande mission de service public permettra d'amoinrir leurs maux , surtout dans cette situation de crise sanitaire.

Enfin, en ce qui concerne l'avancée de la sortie du CQP/APPM , nous demeurons dans l'attente de la validation au RNCP national .

Par Gilles HAMDON

Conseiller technique et pédagogique "sante"



LA PENSEE DU MOMENT

On domine plus facilement les peuples en excitant leurs passions qu'en s'occupant de leurs intérêts.

Gustave Lebon (1841-1931)

Par Amando RODRIGUEZ



LA LIGNE DE BUS SSP-CMS

(Activité physique et télé travail)



Qui se souvient de cette odeur si particulière dès lors que l'on rentre dans un gymnase, dans une salle de sport, ...

Nos éducateurs ont résisté et sont bien présents !

L'Orée du Jour avec Elodie et Muriel en présentiel deux fois par semaine pour des séances en plein air.

Créée en 1994, ce Foyer est un établissement qui accueille **des personnes** adultes, ayant des difficultés psychiques, reconnues médicalement stabilisées et en capacité d'élaborer un projet de vie en société.

Elodie intervient au Centre Ressource par visio conférence.

Dans ce cadre, Elodie propose une fois par semaine des séances d'activité physique qui répondent à la recherche du bien-être holistique des participants. Ce sont de véritables rendez-vous qui offrent l'occasion de se faire du bien et de réaliser de belles séances.

Emmanuelle intervient les mercredi et vendredi de 7h30 à 9h30 au Centre d'Hémodialyse de Provence.



Par **Pascale EMMANUELLI**,
Coordinatrice.

LES EDUCATEURS FONT BLOC



NAPA " les gestes de la boxe"

"Dans le cadre du dispositif national Sport sur Ordonnance coordonné conjointement par les ministères de la Santé et des Sports, 22 fédérations sportives sont autorisées à dispenser leur discipline adaptée respective à destination des personnes ALD et détentrices d'une prescription médicale d'activité physique adaptée.

Ainsi la Fédération Française de Boxe (FFB) a créé Prescri'Boxe, son dispositif fédéral d'activité pugilistique adaptée à visée thérapeutique pour les personnes entrant dans le champ du Sport sur Ordonnance.

Le Noble Art du Pays d'Aix (NAPA), club de boxe situé sur Venelles et affilié à la FFB, s'est déjà dotée d'une section Boxe Santé Bien Etre à visée naturellement de bien-être et elle est référencée depuis 2018 dans l'offre régionale Mon Sport Santé PACA.

Pour rappel **sa section Boxe Santé Bien Etre** accueille déjà les pratiquants souhaitant s'adonner à tous les aspects physico-technico-tactiques du Noble Art adaptés au niveau général du groupe et ce dans une ambiance de convivialité et de bienveillance collective et mutuelle. La progression des pratiquants est définie sur les qualités physiques et techniques de chacune et chacun. Cette section exclue totalement la notion de compétition qui est légitimement en dehors du champ du Sport Santé.

NAPA est aussi en cours de la certification fédérale Prescri'Boxe qui le positionne comme le seul club pugilistique régional dans cette dynamique.

A l'issue de la certification fédérale Prescri'Boxe, NAPA a prévu de soumettre une demande de labélisation à « Sport Santé sur Prescription » du réseau Provence En Forme.

Par Dario SOLVAR
Educateur Sportif

**SPORTEZ VOUS
BIEN...
AU TRIMESTRE
PROCHAIN !**

