



# NEWS LETTER 03

Octobre 2018

## L'EDITO de Bernard CEAS

Trésorier de l'association

 DÉPARTEMENT  
**BOUCHES DU RHÔNE**, partenaire efficace et fidèle du Sport Santé.

Le département des Bouches du Rhône est l'un des principaux partenaires de l'Association SSP, qu'elle soutient et subventionne depuis plusieurs années, au travers de son activité de Prévention au départ, avec les bilans effectués auprès des jeunes du CD13 de moins de 17 ans, effectuant deux entraînements par semaine et une compétition le WE. Sur cette activité, le Centre Médico Sportif de SSP, est la seule structure de ce type reconnue par l'état. Depuis 2015, cette activité augmente de manière exponentielle ; 300 jeunes ont ainsi été explorés et conseillés sur l'année 2017, le nombre a déjà bien augmenté sur les neuf premiers mois de 2018, faisant passer le Centre Aixois devant toutes les autres structures médico-sportives, en quantité d'athlètes reçus.

Mais le département concède à SSP un appui inconditionnel qui va bien au-delà de cette activité auprès des jeunes sportifs. Sa Présidente, Martine VASSAL et toute l'équipe qui l'entoure, ont en effet permis au travers de subventions spécifiques, l'installation de locaux performants pour SSP au 38 de l'Avenue de Lattre de TASSIGNY, avec la construction d'un ascenseur permettant désormais aux personnes à mobilité réduite, un accès direct aux prestations de l'Association et de son Centre Médico-Sportif.

La collaboration SSP-CD13 permet de préparer de nombreux projets communs qui prennent forme, concernant la formation des Educateurs Sportifs Spécialisés, l'information des pratiquants, la mise en place de projets sportifs et de sport santé.

Les contacts sont constants, les échanges de données précieux...

Les équipes des deux partenaires, bien installées désormais dans la durée et dans leur certitude et leur volonté d'aider leurs concitoyens à pratiquer une activité physique régulière adaptée ou à s'y remettre, réfléchissent et agissent de concert pour des résultats qui se confirment dès le premier trimestre 2018.

# LE MOT DU PRESIDENT



Bonjour,

De nombreuses choses se sont passées pendant l'été, nous avons orienté notre travail sur plusieurs plans : l'étude des différentes formations des éducateurs physiques de façon continue en regroupant plusieurs partenaires et organisations qui pratiquent ce genre de formation, réservée aux personnes rentrant dans le décret du 31/12/2016. Le but étant de trouver une entente pour faire un socle commun de formations SSBE (santé sport Bien-être) (suivant l'annexe 3 de l'instruction interministérielle du 3/03/2017).

La newsletter 2 signalait que nous attendions un arrêté durant l'été pour fixer les types de différentes formations et les règles que ce soient pour les organismes formateurs ou les fédérations.

N'ayant pas eu de nouvelles ministérielles dans cette période un peu particulière, nous avons décidé après mure réflexion de reporter la formation du mois d'octobre. Elle aura lieu la première semaine des vacances de Pâques 2019, afin de pouvoir nous adapter à de nouvelles règles.

Une nouvelle discussion menée par Azur Sport Santé portait sur un socle commun de carnet de liaison, en effet il faut que le médecin référent ou médecin traitant soit au courant de l'évolution de l'état de santé de son patient lorsqu'il pratique une activité physique adaptée. Nous avons fait très attention à ce que ce carnet de liaison ne demande pas un travail supplémentaire aux médecins traitants et que l'éducateur physique et le patient puissent eux-mêmes le remplir tout en respectant bien sûr les normes bien connues du secret médical.

Santé sport Provence a pu faire cette année, avec l'aval du Comité National Olympique, lors « Sentez-vous sport » du 23 septembre « la 1<sup>o</sup> marche du Grand Sud » qui sera renouvelée chaque année, si nous en avons la possibilité. Ceci pour mettre en avant le Sport Santé.

Nous allons aussi avec SSP mettre en place un parcours cœur pour suivre l'exemple de Nice, ainsi que de nombreuses autres villes et communes.

Nous travaillerons bien sûr en collaboration avec la fédération française de cardiologie et les cardiologues du sport.

Cette nouvelle année 2018-2019, nous montre bien à quel point nous devons tous regrouper nos efforts " sport santé" encore mal connus des médecins traitants qui n'ont pas encore l'habitude d'orienter ou de prescrire une activité physique à leurs patients, il faudra donc faire un travail de synergie entre les différentes villes du département et des autres départements de la région.

Mon nouveau poste de médecin au sein du Comité Régional Olympique et Sportif est pour moi une opportunité pour, je l'espère écouter tous les gens qui travaillent sur le Sport santé et d'apporter à la commission « Sport Santé » du Comité Régional le maximum d'informations et de données recueillies depuis ces dernières années.

**Dr Philippe CALAS,**  
Médecin Régional du CROS PACA  
Président de SSP.

## LE MOT DE LA COMMISSION TECHNIQUE



### DES NOUVELLES DE LA FORMATION CONTINUE EN « SPORT SANTE » :

Le mois d'octobre 2018 est là et nous sommes toujours dans l'attente de la sortie de l'arrêté ministériel qui devrait enfin on l'espère !-réglementer la pratique dite du sport santé dans sa globalité thérapeutique.

(Rappel des textes et détails dans la précédente News Letter- numéro 2).

En attendant, nous vous informons - via ce nouveau numéro - que nous allons être dans l'obligation de reporter la formation continue prévue initialement pendant la semaine du 22 au 26 octobre 2018 dans les locaux de l'école de formation « PREPA SPORT » à la semaine du 8 au 13 avril 2019, au même endroit.

**Gilles HAMON,**  
Conseiller technique en activités « santé ».

# LE PROGRAMME D'A.P.A

Par Muriel GILLES, éducatrice.

Le sport santé Sur Aix c'est parti !

Cette saison, grâce aux différents partenariats mis en place avec les professionnels de santé Aixois, Santé Sport Provence complète son action de promotion de la santé par l'activité physique.

Création de 2 créneaux d'activité physique adaptée

- Le Lundi : 14h-15h, Centre Jean Paul Coste (217 av. JP Coste) Activité Gymnique (Pilates, Renforcement doux, stretching) en salle pour retrouver mobilité, souplesse et renforcer ses muscles posturaux en sécurité,
- le Mercredi de 11h à 12h, Marche Santé en extérieur. Marcher pour reprendre confiance et augmenter ses capacités cardio respiratoires.

L'idée est de bouger ensemble en étant accompagné pour créer une dynamique et du lien social, « ensemble sportons nous bien »

Nous proposons également cette action « Sportons Nous Bien » aux résidents de « L'Orée du Jour », en partenariat avec l'équipe du Docteur Duponchel en charge du Secteur Handicap de la ville d'Aix

Santé Sport Provence souhaite étendre le dispositif sur le territoire.



Cela permet à notre éducatrice spécialisée, Muriel GILLES de mettre en pratique les préconisations qu'elle donne quand elle fait passer un bilan gratuit aux personnes en besoin d'Activités Physiques Adaptées (APA)

Vous pouvez vous rapprocher du secrétariat pour obtenir tout renseignement utile concernant ces séances d'activités physique adaptées.

**04 42 22 80 82**

[contact@santesportprovence.com](mailto:contact@santesportprovence.com)

# EVENEMENTS SSP

Par Pascale EMMANUELLI, Coordinatrice.

Dimanche 9 septembre dernier a eu lieu, à Aix en Provence, la 40<sup>ème</sup> ASSOGORA, le grand forum des associations aixoises. L'occasion pour un public nombreux de découvrir les propositions et le savoir-faire des dites associations ;

Santé Sport Provence y avait un stand pour renseigner toutes les personnes en quête d'une activité physique adaptée, nous y en avons reçu une centaine au cours de la journée, preuve s'il en est que le besoin est important.



Dimanche 23 septembre dernier, à Aix en Provence, Santé Sport Provence donnait le départ de sa 1<sup>ère</sup> Marche du Grand Sud, parc Christine Bernard au val de l'Arc sous un soleil généreux.

La labellisation "Sentez-vous Sport" en poche accordée par le Comité National Olympique, l'équipe des bénévoles de SSP a su réunir tout le monde. Du plus jeunes au plus âgés. Toutes et tous présents pour marcher côte à côte, main dans la main pour un seul message : « Vive le sport santé !!! ».

Le Club Handisport Aixois, comme à son habitude, est venu en force. A pied ou en handbike, ils étaient là !

Denis MASSIGLIA, Président du Comité National Olympique et Sportif Français, ainsi qu'Hervé LIBERMAN, Président du Comité Régional Olympique sont venus soutenir cette première Marche du Grand Sud.

Et je terminerai par une citation de Paolo Coelho :

"Quand on veut une chose, tout l'Univers conspire à nous permettre de réaliser notre rêve."



Denis Massiglia, président du CNO SF, avec les organisateurs.



Hervé Liberman président du CROS Paca au milieu des marcheurs



## PROJET ASSOCIATIF

**Ce projet associatif répond aux exigences du mouvement sportif et de l'État.**

### Les Objectifs :

- Proposer des APA à des publics variés, pouvant être éloignés de l'activité physique, et/ou présentant des pathologies de santé diverses ou en ALD,
- Organiser différents modules pédagogiques, permettant le renforcement d'une qualité technique et pédagogique auprès d'un public spécifique (partenariat avec la Fédération Française Sport pour Tous et Prépa-Sports).
- Développer un secteur de prévention via la médecine du sport et en renforçant les actions de prévention (suivi médical de prévention jeunes sportifs...)
- Développer la prévention primaire/secondaire par de l'activité physique adaptée,
- Evaluer la progression des pratiquants (sur module de 12 semaines).

### Les moyens :

- Mise en place de formations continues A.P.A pour les éducateurs sportifs diplômés,
- Location de salles et de matériel (pour les visites médicales & pour l'activité physique),
- Mise en place de conventions avec les structures médicales, cliniques, foyers de vie, et de partenariats sport santé.
- Plateforme d'orientation.
- Institutions, État, ...

### Publics Touchés :

- Personnes éloignées de l'activité physique,
- Personnes présentant diverses pathologies, et ALD,
- Publics atteints de troubles psychiques et publics atteints de troubles physiques,
- Séniors, pour retour à l'Activité physique ou à l'APA,
- Adolescents sportifs en club ou scolaires compétiteurs ou non (sections sportives),
- Adultes.

### Evolution :

- Développer les créneaux et diversifier l'offre d'activités physiques santé et Bien-être,
- Développer les partenariats avec les autres clubs/associations et les référencer,
- Développer les actions de prévention pour tous les publics,
- Conforter et développer les postes de secrétariat et de coordination.

Flyer proposé aux médecins traitants.



*Liberté • Égalité • Fraternité*  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Centre médico sportif reconnu par l'État

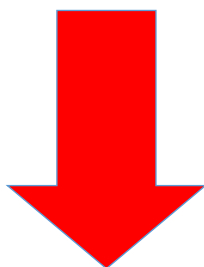
## SPORT SANTÉ

### RÔLE DU MÉDECIN TRAITANT

**ALD** → **ORDONNANCE NON MÉDICAMENTEUSE**

Certificat d'absence de non contre-indication

**NON ALD** → **CONSEIL D'ACTIVITES PHYSIQUES**



**LA PLATEFORME SSP S'OCCUPE DE TOUT**



**04 42 22 80 82**

Santé Sport Provence

Association Loi 1901 Centre Médico Sportif reconnu par l'état

38 Av. de Lattre de Tassigny 13090 Aix-en-Provence

Tel : 04 42 22 80 82 - Mail : [contact@santesportprovence.com](mailto:contact@santesportprovence.com) - Web : [ww.santesportprovence.com](http://ww.santesportprovence.com)